

пятница

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	493.02	Каша молочная "Дружба" с маслом	150\5	25.34	203	5	7	26
	гор.напиток	282.11	Чай витаминизированный	200	5.00	39	0	0	10
	хлеб	420.02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	2.20	104	3	0	22
		27.01	Сыр (порциями)	10	13.90	35	3	3	0
		86.02	Сок фруктовый	200	18.00	92	1	0	20
Обед	1 блюдо	25.23	Салат из свеклы с растительным маслом	60	12.00	76	1	5	7
	2 блюдо	66.63	Суп-лапша (вермишель)	200	8.20	123	2	4	12
	гарнир	97.62	Жаркое по -домашнему	150	45.19	215	10	12	18
	гор.напиток								
	хлеб бел.	283	Чай с сахаром	200	2.20	40	0	0	10
	хлеб черн.	420.06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	2.75	130	4	0	28
		1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	2.20	88	3	0	18

Школа **МОБУ СОШ с. Суккулово** 12 лет и старше Отд./корп **2 неделя** День **пятница**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	493.04	Каша молочная "Дружба" с маслом	180\5	33.55	216	6	7	32
	гор.напиток	282.11	Чай витаминизированный	200	5.00	39	0	0	10
	хлеб	420.06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	2.75	130	4	0	28
		27.01	Сыр (порциями)	10	13.90	35	3	3	0
		86.02	Сок фруктовый	200	18.00	92	1	0	20
	1 блюдо	25.23	Салат из свеклы с растительным маслом	60	11.00	76	1	5	7
	2 блюдо	66.62	Суп-лапша (вермишель)	250	12.00	121	3	5	16
	гарнир	97.65	Жаркое по -домашнему	200	53.81	285	13	16	24
	гор.напиток								
	хлеб бел.	283	Чай с сахаром	200	2.20	40	0	0	10
	хлеб черн.	420.07	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	60	3.24	156	8	0	33
		421.11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	2.20	88	3	0	18